

Trainerprofil

Mag. Christian Schmidhofer

Geburtsjahr: 1975



Kompetenz:

Studium Psychologie
Ausbildung zum Einzel- und Teamcoach
Ausbildung zum Dipl. Mental- und Kindermentaltrainer
Ausbildung zum Humorberater
Ausbildung zum staatlich geprüften Tennislehrwart
Ausbildung zum Sportpsychologen

Erfahrung:

Berater im arbeitsmarktpolitischen Bereich
Personalberater
Trainer in den Bereichen, Mentaltraining, Motivation
Sportpsychologischer Betreuer des österreichischen Faustball -
Nationalteams
Teambuilding in Sportorganisationen und Firmen

Schwerpunkte:

Einzel-, Gruppen & Teamcoaching
Humor in der Beratung
Teambuilding - Teamentwicklung
Gut drauf wenn's zählt – der beste Tag in meinem Leben!
Brain fitness - Powertankstelle
Motivation bzw. Einzelcoaching im Sport

seit 2010 im MUT Team